

# 福建省老年人体育协会文件

闽体老〔2025〕1号

## 福建省老年人体育协会 关于印发《2025年全省老体协工作要点》的通知

各设区市及平潭综合实验区、省直机关、行业系统老体协，省老体协各专项委员会：

根据中国老年人体育协会关于2025年工作思路及重点工作的精神，结合我省老年人体育工作实际，现将2025年全省老体协工作要点印发，请各单位结合本单位、本系统工作实际贯彻落实。

福建省老年人体育协会

2025年1月6日

抄送：省体育局、体育总会，省委老干部局。

福建省老年人体育协会

2025年1月6日印发

## 2025 年全省老体协工作要点

2025 年，全省各级老体协要认真贯彻党的二十大、二十届三中全会精神，认真学习贯彻习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神，认真贯彻落实习近平总书记关于做好老龄工作和老年人体育工作的重要指示，以服务广大老年群众体育健身为己任，用心用情、尽心尽责做好老年人体育工作。要重抓基层，扎实开展“老年人健身康乐家园”示范单位创建活动；要服务基层，加强体育健身项目推广普及、健身辅导员培训和辅导站点建设；要提高科学健身水平，组织好城乡老年人体育健身项目交流比赛，做强优势项目，打造特色品牌；要坚持党建引领，加强自身建设，全面提升协会服务能力。

**一、认真学习领会习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神，增强服务老年人体育工作的政治自觉、思想自觉和行动自觉**

各级老体协要按照当地党委的统一部署，全面贯彻党的二十大、二十届三中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于做好老龄工作和老年人体育工作的重要指示，认真宣传贯彻省委第十一届七次全会精神，把学习贯彻习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，深刻领会习近平总书记对福建的深情嘱托和关怀勉励，以高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉贯彻落实《福建省人民政府办公厅关于进一步加强新形势下老年人体育工作的实施意见》《福建省体育局关于进

一步做好老年人体育工作的通知》要求，用好政策，积极作为，履职尽责，为老年人体育事业高质量发展作出新的贡献。

## 二、重抓基层，服务基层，全面加强基层老年人体育工作

各级老体协主要负责人及班子成员要弘扬“四下基层”的作风，深入县、乡镇（街道）、村（社区）调查研究，问需于老年群众，想老年群众之所想所盼，察实情、找原因、拓思路、解难题、办实事。要重心下沉，激活基层，打通服务“最后一公里”。要全面加强各项工作，推动基层老年人体育工作迈上新台阶。

在加强县级老体协组织班子建设的同时，要进一步健全和完善乡镇（街道）、村（社区）老体协组织，要积极与县（市、区）各级党委部门沟通，加强老体协班子和队伍建设。对新成立的城市社区、农村调整区域划分后新形成的街镇、社区跟进指导，同步成立老体协组织，实现基层老体协组织的有效覆盖，真正做到老年人体育工作有人管、有人干、有保障、有成果。

要把辅导员培训、健身项目推广普及延伸到乡镇（街道）、村（社区），服务送老年群众身边，真正让老年群众学习健身技能有人教，参加健身活动有人管。各级老体协要采取集中培训、巡回培训、基地培训、特色品牌项目培训等多种形式，扩大培训覆盖面；把培训推广送到基层、满足老年群众的健身需求。要建立健全乡镇（街道）、村（社区）辅导站点，发挥好辅导员的作用。

要扎扎实实开展“老年人健身康乐家园”示范单位创建工作，补短板，强弱项，动真格，出成果，实现由“六个有”向“六个

好”的提升。各级老体协要主动作为，选择部分已获牌的康乐家园作为示范点，加大创建力度；积极推动创建纳入全民健身公共服务体系建设，纳入政府民生工作统筹推进，争取经费支持。省老体协拟组织创建“老年人健身康乐家园”示范单位工作调研并召开座谈会。

要坚持“政府主导、社会参与、多方筹资”的原则，大力推动基层老年人体育健身场地设施补短板、提质量，改善老年人体育健身环境和条件，让老年群众在家门口就可享受体育健身的快乐。要依托老干部活动中心、老年大学、乡镇文体站、村老年人活动中心，增加和完善老年人体育健身场地设施，综合利用各种资源，改善老年人体育健身活动设施条件。

### **三、强优势、创品牌，扎实做好体育健身项目培训推广和交流比赛**

各级老体协要创新培训方式，加大培训力度，扩大培训覆盖面，提高培训成果。要坚持三级联动、分级培训、分级颁证管理，壮大健身辅导员队伍，加强管理。省老体协继续采取巡回培训与定点培训相结合的方式，在全省开展门球（入门）、柔力球套路、持杖健走、健身功气球等项目巡回培训；定点太极拳、健身气功等项目的教练员培训；组织匹克球入门培训。省老体协操舞专委会尝试市场化运作模式，组织老年人柔力球（竞技、套路）、健身操裁判员培训。

要丰富交流项目，完善交流平台，扩大交流层级，提升交流

水平。要坚持不懈努力，实现县以上四年一届老健会全覆盖，乡镇（街道）两年举办一届老健会覆盖率达到 50%以上。省、设区市、县（市、区）要把老年人体育健身项目交流比赛纳入本级全民健身运动会，安排年度交流活动。要创新交流方式，丰富交流平台，开展特色、大众项目交流比赛和市、县之间的交流活动。省老体协拟举办气排球、台球、匹克球、太极拳（剑）、健身气功、门球等项目的交流比赛，办好第十届老年人智力运动会，举办老年人健身秧歌、可乐球（带球）、行进操舞等健身项目线上线下交流比赛，举办省直机关退休干部网球交流活动。

省老体协各专委会要根据省老体协工作安排，认真制定年度计划，做好业务指导和服务。要加强对特色项目之乡创建活动的检查指导和服务，筹备召开创建优势项目之乡经验交流会。

省第十二届老健会将于 2026 年在三明市举办，各设区市、平潭综合实验区、省直机关和行业系统老体协要做好参赛的准备工作。三明市老体协要做好承办第十二届省老健会的各项筹备工作。

省老体协支持南靖县、福鼎市分别承办全国老年人健身球操交流活动、全国老年人气排球公开赛。

#### **四、扎实做好老年人体育宣传工作**

各级老体协要办好专刊、简报（讯），做好已开通网站的维护及信息的更新工作，丰富网站内容，提高网站的可看性和时效性。要丰富工作专刊、简报（报讯）内容，提升质量和水平，使之成为交流工作，讲好老年人体育健身故事的平台和载体。各级老体

协要用好宣传阵地，积极向中国老体协主办的网站和会刊《老年体育》报、《新老年》刊物，以及省老体协主办的网站、《福建老年体育》刊物和《福建老年报》专版提供质量高的新闻稿件，提高稿件的采用率。要充分运用当地纸质媒体和融媒体平台，宣传党和政府的老龄工作方针政策，讲好老年人体育健身、健康养老的故事。要适时组织通讯员培训，努力建设一支高素质的通讯员队伍，建立健全培训、指导、管理制度，拓宽稿源，丰富内容，提升质量。

## **五、党建引领，凝聚合力，切实加强各级老体协组织自身建设**

各级老体协要加强党的建设，充分发挥党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，完善党组织的活动制度。要坚持党建引领，通过各种形式的党建活动，统一思想，凝聚力量，增强做好老年人体育工作的自觉性积极性，为服务老年人体育高质量发展提供组织保障。未成立党组织的县级以上老体协，要按照“两个覆盖”的要求，力争年内健全党的组织。要加强对基层老体协组织、健身团队和站点党的建设和队伍建设指导帮助，扩大党建工作的有效覆盖，以党建工作促进和保障老体协工作取得积极成效。

附件：2025年度省老体协主要工作安排表

## 2025 年省老体协主要工作安排表

季度	内 容	时间
第一 季度	组织全省老年人门球（入门）巡回培训	2 月
	组织全省老年人匹克球（入门）培训	2 月
	组织全省老年人柔力球套中《国旗之下》巡回培训	3 月
	组织全省老年人太极拳（剑）教练员培训	3 月
第二 季度	组织全省老年人持杖健走（新规则推广）巡回培训	4 月
	组织全省老年人健身气功教练员培训	4 月
	组织全省老年人健身功气球（规定、自选套路）巡回培训	4 月
	举办全省老年人气排球交流活动	5 月
	举办全省老年人第十届智力运动会	5 月
	组织“老年人健身康乐家园”示范单位创建工作调研并召开座谈会	6 月
第三 季度	创建“优势健身项目之乡”经验交流座谈会	7 月
	举办全省老年人太极拳（剑）交流活动	9 月
	举办全省老年人健身气功交流活动	9 月
第四 季度	组织老年人柔力球（竞技、套路）健身球裁判员培训（市场化运作）	10 月
	举办全省老年人门球交流活动	10 月
	举办全省老年人台球、匹克球交流活动	10 月
	举办省直机关退休干部网球交流活动	11 月
	举办老年人健身秧歌、可乐球、行进操舞线上、线下交流活动	11 月至 12 月份
选项组队参加中国老体协组织的老年人体育健身项目交流活动		
选项派员参加中国老体协组织的教练员、裁判员培训		
加快省老年人体育中心改扩建项目进度		